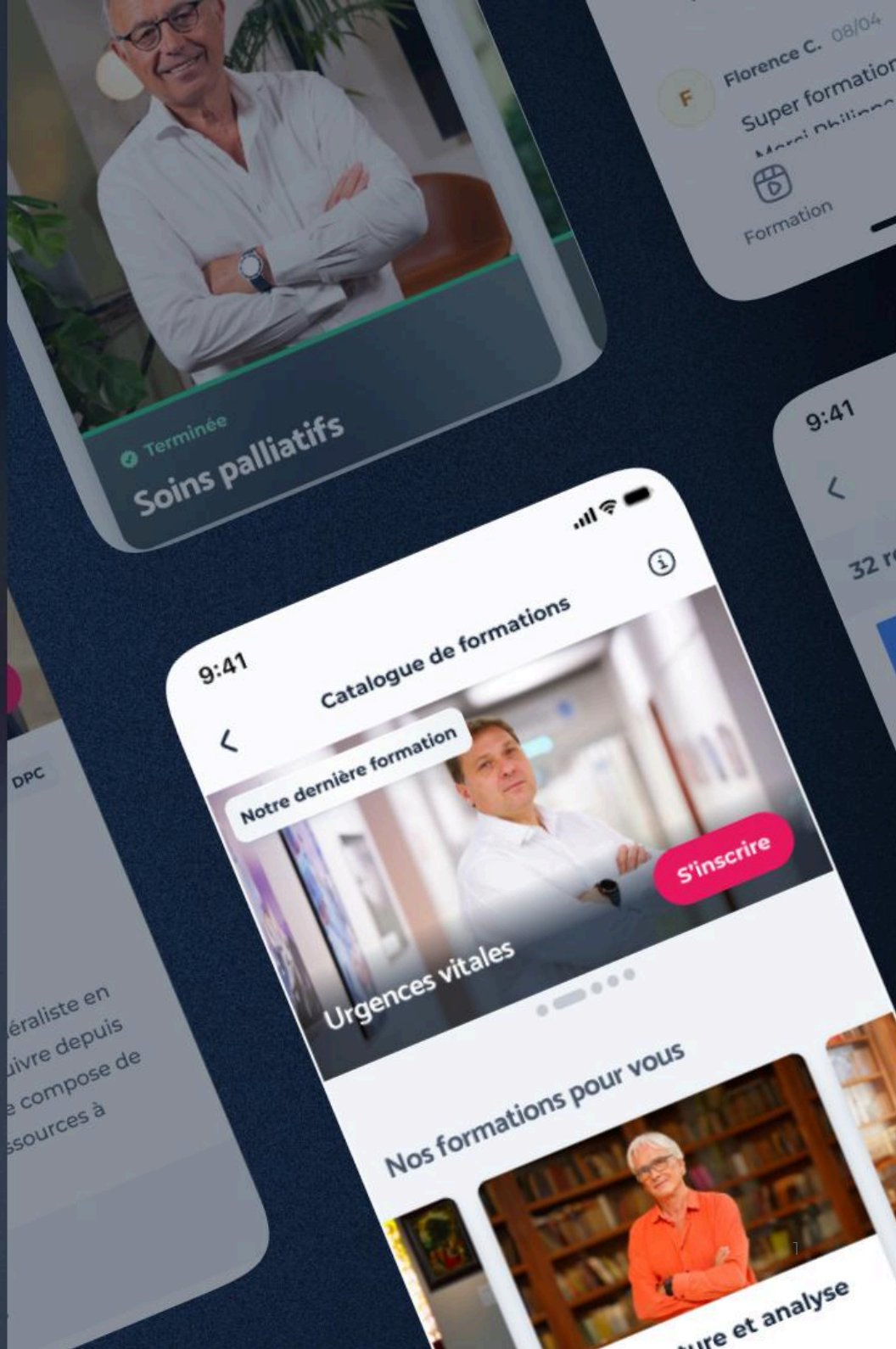
Santé Académie

Programme Stagiaire

Accompagner les aidants dans la prise en soins du patient (FC)



1. Résumé de la formation

En France, près de dix millions de personnes endossent le rôle d'aidant, parfois pour leur famille, parfois pour leur parent. Depuis 2010, des associations se sont multipliées, une journée nationale de l'aidant a même été créée le 6 octobre. Elle permet de promouvoir les outils, les actions et les répits pour les aidants. Divers plans nationaux ainsi que l'HAS ont émis des recommandations en direction des aidants de patients atteints de maladies chroniques, de personnes étant âgées ou handicapées. La population vieillissant, les personnes se fragilisent et deviennent ainsi vulnérables, prendre soin de ceux qui les accompagnent permet de préserver la qualité de vie de chacun. Les professions médicales et paramédicales ont un rôle important dans la prévention de l'épuisement, dans son repérage, car on estime que près de la moitié des aidants développe une maladie chronique liée au stress et à l'épuisement. Dans ce contexte, la prise en charge des aidants se conçoit dans une approche holistique comportant la prévention par le repérage de l'épuisement, l'éducation thérapeutique, le soutien et l'accompagnement.

Cette formation permet de connaître les aides multidimensionnelles organisées, formalisées et coordonnées à chaque situation d'aidant. Elle cible le repérage des risques d'épuisement et permet de recenser les interventions possibles contribuant à l'équilibre de vie et de santé de l'aidant. Une présentation de structures telles que les plateformes de répit, les associations, les aides sociales (allocations, congés), et de la coordination médico-sociale permettront l'illustration concrète des actions à mener auprès des aidants.

2. Public cible et pré-requis

Infirmiers libéraux, salariés en centres de santé conventionnés, salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux et autres salariés.

Pré-requis : Être professionnel de santé, titulaire d'un diplôme d'exercice correspondant à la cible. Avoir un appareil de type ordinateur, tablette ou smartphone et une connexion internet.

3. Profil des intervenants

Ce programme a été conçu par des professionnels choisis pour leur expertise reconnue sur le thème : notoriété, diplôme(s), expérience professionnelle en rapport avec le thème.
Ils possèdent la connaissance du contexte professionnel du public cible et de son environnement.

4. Objectifs pédagogiques

- Connaître les spécificités de l'accompagnement d'enfants, d'adultes, de parents
- Identifier les difficultés et les freins des aidants en fonction des situations
- Identifier les signes précoces d'épuisement des aidants ou de rupture de suivi médical
- Intégrer l'aidant dans le parcours de soins
- Connaître les aides et les ressources possibles sur le territoire
- Impliquer et coordonner tous les acteurs de proximité

5. Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Cette formation alterne des méthodes expositives ou démonstratives (vidéo de cours, interview, tutoriels, fiches récapitulatives) et interrogatives (activités interactives et formatives) au sein de la plateforme.
Tout au long du parcours, l'apprenant est sollicité pour partager ses retours d'expérience avec les autres apprenants de la session par le biais de l'espace de discussion dédié.
La formation prévoit des modalités d'évaluation basées sur le modèle de Kirkpatrick, en particulier l'évaluation de la satisfaction des apprenants, l'évaluation des connaissances avant et après la formation, l'évaluation permanente de la compréhension et de l'assimilation du contenu par le biais de quiz ou de questionnaires.

6. Déroulé pédagogique

Cette formation virtuelle (E-learning) permet d'actualiser les connaissances et d'acquérir les compétences nécessaires à disposer des connaissances et des outils pour identifier les risques d'épuisement et d'isolement des aidants et pour proposer un soutien et une orientation pour les aider vers des dispositifs et des ressources territoriales.
Elle dure 8 heures.
Un document de synthèse compilant les notions nécessaires au quotidien est accessible en fin de formation.

Contenu
Apport de connaissances ● Définitions et cadre conceptuel de l'aidant ● Epidémiologie ● Evolutions récentes sur la reconnaissance des aidants ● Recommandations de bonne pratique ● Signes précoces d'épuisement des aidants ● Souffrance, troubles et symptômes de l'aidant ● Implication de l'aidant dans la prise en charge ● Placement en institution ● Ressources Illustration par le biais de situations cliniques